

CURRICULUM VITAE

PERSONUPPGIFTER

Namn: Ingmarie Nilsson
Adress: Sockenvägen 612
128 47 Bagarmossen
Telefon: 070-4387686
Email: ingmarie@nemonisimors.com
ingmarie17@hotmail.com
Födelsedag: 26 januari, 1966
Födelseort: Halmstad
Medborgarskap: Svenskt
Civilstånd: Sambo med Anders Gustafson
Hemsida: <http://ingmarie.nemonisimors.com>
LinkedIn: <http://se.linkedin.com/in/ingmarienilsson>

ARBETSLIVSERFARENHET

2016-08 - **Alpha Plus**, Stockholm
Konsult.

2015-01 - **SATS**, Stockholm
Instruktör Indoor Running samt Yoga.

2014-01 - 2014-12 **SATS**, Stockholm
Instruktör Runners Strength by Urban Tribes.

2013-01 - *Frilansjournalist.*

2012-05 - **Running Sweden / Urban Tribes**, Stockholm
Löptränare.

2011-01 - 2012-12 **Karolinska Universitetssjukhuset**, Huddinge
Specialistsjuksköterska på post-operativ avdelning.

2010-01 - 2010-12 **PowerPlace**, Stockholm
Föreståndare och instruktör.

2008-01 - 2009-12 **Dedicare AB**, Stockholm
Specialistsjuksköterska.

2003-02 - 2007-12 **Falu lasarett**, Falun
Intensivvårdssjuksköterska på IVA/UVA.

2005-04 - 2005-12 **Alpha Plus**, Falun
Chefsassistent, projektarbete.

2000-05 - 2003-01 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på kirurgiavdelning.

2000-04 - 2000-05 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på kirurgiavdelning (timanställd).

1999-05 - 1999-10 **Spenshult AB**, Oskarström
Sjuksköterska.

1999-03 - 1999-05 **Läkarstationen**, Oskarström samt Vallås
Sjuksköterska.

- 1998-09 - 1998-12 **Läkarstationen**, Oskarström samt Vallås
Sjuksköterska.
- 1994-09 - 1995-06 **Getingeskolan**, Getinge
Lärare i idrott och bild på högstadiet.
- 1993-08 - 1995-07 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på ortopedavdelning (timanställd).
- 1993-06 - 1993-11 **Flygvapnets Halmstadsskolor**, Halmstad
Översköterska (timanställd).
- 1992-02 - 1993-08 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på ortopedavdelning.
- 1991-09 - 1991-11 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på ortopedavdelning.
- 1991-03 - 1992-12 **Flygvapnets Halmstadsskolor**, Halmstad
Översköterska.
- 1990-06 - 1990-10 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjuksköterska på medicin- och ortopedavdelning.
- 1986-09 - 1987-11 **Länssjukhuset**, Halmstad
Sjukvårdsbiträde/undersköterska.
- 1986-06 - 1986-08 **Socialkontoret/Äldreomsorgsavdelningen**, Halmstad
Vårdbiträde i öppen vård.
- 1985-06 - 1985-08 **Socialkontoret/Äldreomsorgsavdelningen**, Halmstad
Vårdbiträde i öppen vård.
- 1983-01 - 1984-08 **Hälsoboden**, Halmstad
Affärsbiträde.

UTBILDNING

- 2015 **Frilansreporter**
Jakobsbergs Folkhögskola, Stockholm
- 2015 **Avancerad programskrivning Urban Tribes**
Stockholm
- 2015 **SATS Training for runners**
Stockholm
- 2015 **Webbredaktör**
Poppius Journalistskola, Stockholm
- 2015 **SATS Indoor Running**
Stockholm
- 2013 **Runners Strength by Urban Tribes**
Stockholm
- 2013 **Löpcoachutbildning Running Sweden / Urban Tribes, steg 2**
Stockholm
- 2012 **Löpcoachutbildning Running Sweden / Urban Tribes, steg 1**
Stockholm
- 2011 - 2012 **Livsyogalärare**
(En gren av kundalini-yoga)
Stockholm
- 2011 **A-HLR (15 april 2011)**
Huddinge

2010	Svenska Friidrottsförbundets löpträningsutbildning steg 2 Sollentuna
2010	Instruktör Powerplate, steg 1 Stockholm
2009	A-HLR (24 juni 2009) Huddinge
2009	Svenska Friidrottsförbundets löpträningsutbildning steg 1 Stockholm
2008	Journalistik för nya medier Poppius Journalistskola, Stockholm
2008	GCP Good Clinical Practice Basic TFS Academy, Stockholm
2007	Poppius diplom i praktisk journalistik - grundkurs i praktisk journalistik - påbyggnadskurs i research - påbyggnadskurs i reportage Poppius Journalistskola, Stockholm
2007	Vidareutbildningar i praktisk journalistik - krönika-blogg-debatt - kulturjournalistik Poppius Journalistskola, Stockholm
2006	Poppius grundkurs i praktisk journalistik Poppius Journalistskola, Stockholm
2005	Terapeutisk Livsstils-certifiering (TLC) - Friskare Livsstil Nordiska närings- och fytoterapiskolan, Stockholm
2003	ATSS - Akut traumasjukvård för sjuksköterskor Falun
2002 - 2003	Specialistsjuksköterskeexamen inom akutsjukvård med inriktning mot intensivvård (40p) Högskolan, Halmstad
2000 - 2001	Vetenskaplig teori och metod (10p) Högskolan, Halmstad
1999 - 2000	Projekt Idrottsutbildning Hallands idrottsförbund och SISU Halland, Halmstad
1997 - 1998	Historia (40p) Högskolan, Halmstad
1995 - 1997	Kompletteringsutbildning Komvux, Halmstad
1993 - 1994	Idrottskonsulentlinjen (1 av 2 år) Bosöns Idrottsfolk högskola, Stockholm
1988 - 1990	Hälso- och sjukvårdslinjen Vårdhögskolan, Hallands län
1984 - 1986	Gren för hälso- och sjukvård Södra vårdskolan, Halmstad

ÖVRIGT

- + Före detta elitlöpare med bland annat vinster i Stockholm Marathon, Tjejmilen och Finnkampen. Deltagit i flera internationella mästerskap. 30 individuella SM-medaljer.
- + Frilansat som journalist sedan 2007.
- + Författare till boken *Löpträning* (ICA Bokförlag, 2011).
- + Hållit i ett flertal föreläsningar och kurser om till exempel motivation, målbilder, positivt tänkande och hälsa.
- + Har rest mycket i olika länder.
- + Projektarbete på Bäckavattnets golfklubb för att utveckla deras elitsatsning.
- + Praktik i USA under intensivvårdsutbildningen.
- + Körkort för bil sedan 1984.

REFERENSER

Lämnas självklart på begäran.